

Grazie al vostro aiuto, una quantità minore di mezzi di contrasto raggiunge il Reno

L'Ospedale Cantonale dei Grigioni sta testando, nell'ambito di un progetto pilota, uno smaltimento ecologico dei mezzi di contrasto tramite sacche per la raccolta dell'urina. In questo modo si riduce l'impatto sulle nostre acque.



«I mezzi di contrasto sono importanti per la diagnostica medica. Allo stesso tempo, attraverso le acque reflue raggiungono fiumi e laghi. In questo progetto pilota stiamo studiando se le sacche per la raccolta dell'urina rappresentino una misura pratica ed efficace per proteggere le nostre acque dai mezzi di contrasto.»

Rebekka Gulde, responsabile del progetto presso VSA

Importanti per la diagnosi medica

I mezzi di contrasto sono indispensabili per molti esami di tomografia computerizzata (TC) o di risonanza magnetica (RM/MRI). Consentono di ottenere immagini precise e supportano i medici nella diagnosi e nel trattamento.

La sfida

L'organismo elimina i mezzi di contrasto entro 24 ore. Essi raggiungono l'impianto di depurazione attraverso le acque reflue. Tuttavia, gli impianti di depurazione non riescono a eliminare sufficientemente i mezzi di contrasto. Di conseguenza, finiscono nei nostri fiumi, laghi e in parte persino nell'acqua potabile.

I mezzi di contrasto inquinano le nostre acque

Ogni anno il Reno, che lascia la Svizzera nei pressi di Basilea, trasporta circa 13 tonnellate di mezzi di contrasto per TC (mezzi di contrasto iodati). Anche i mezzi di contrasto per RM (contenenti gadolinio) vengono rilevati nelle acque reflue e nei corsi d'acqua. Le misurazioni effettuate nelle acque del Canton Zurigo mostrano che in circa un terzo dei corsi d'acqua non si possono escludere possibili effetti del gadolinio sugli organismi acquatici.

Cosa potete fare?

Utilizzando le sacche per la raccolta dell'urina durante le prime tre visite al bagno, è possibile evitare che fino al 90% della dose di mezzo di contrasto raggiunga il Reno.

Dettagli sul progetto pilota

Nell'ambito di questo progetto pilota vengono valutate scientificamente la fattibilità, l'accettazione e l'efficacia della raccolta dell'urina. A tal fine, durante una fase di controllo (prima dell'utilizzo delle sacche) e una fase di test (durante il loro utilizzo), misuriamo per quattro settimane la quantità di mezzi di contrasto in entrata e in uscita presso l'impianto di depurazione di Coira.

Inoltre, analizziamo se il lavoro aggiuntivo richiesto al personale medico e soprattutto alle pazienti e ai pazienti sia sostenibile. L'obiettivo è creare una base scientifica per valutare l'utilità e la fattibilità di questa misura in Svizzera.

Su www.wasser-wissen.ch/kontrastmittel trovate inoltre:

- [Video tradotti](#)
- [La possibilità di condividere le proprie esperienze riguardo alle sacche per la raccolta dell'urina](#)
- [La possibilità di inserire il proprio indirizzo e-mail per ricevere i risultati](#)
- [Domande frequenti e relative risposte in tedesco](#)

Partner del progetto



[Kantonsspital Graubünden](#)



Amt für Natur und Umwelt
Uffizi per la natira e l'ambient
Ufficio per la natura e l'ambiente

[Amt für Umwelt und Natur Graubünden](#)



[Eawag: Das Wasserforschungsinstitut des ETH-Bereichs](#)



[Verband Schweizer Abwasser- und Gewässerschutzfachleute VSA](#)

Con il sostegno finanziario di:

- Bundesamt für Umwelt
- Kanton Aargau, Abteilung für Umwelt
- Kanton Basel-Stadt, Amt für Umwelt und Energie
- Kanton Bern, Amt für Wasser und Abfall
- Kanton St. Gallen, Amt für Umwelt
- Kanton Zürich, Amt für Abfall, Wasser, Energie und Luft

Contatto

Rebekka Gulde, rebekka.gulde@vsa.ch, +41 58 765 54 99

Letteratura

Selezione di pubblicazioni sulla presenza dei mezzi di contrasto nelle acque e sulle possibili misure di riduzione.

- Fraunhofer ISI; IGES Institut (2021). [Studie zur Prüfung der Praxistauglichkeit von Urinauffangsystemen zur Verringerung des Röntgenkontrastmittel-Eintrags in das Abwasser.](#)
- Kägi, R. et al. (2026). [Seltene-Erden-Elemente in Zürcher Abwasser und Gewässern. Aqua & Gas.](#)
- Dekker, H. M. et al. (2025). [Are patients willing to help reduce contrast material in the environment? European Radiology.](#)
- SRF (2026). [Seltene Erden belasten Gewässer im Kanton Zürich – Wissen – SRF. Kontrastmittel im Wasser – Medizinische Rückstände in Flüssen und Seen.](#)